



Evoluzione Vitale Armonica

E.V.A.

Associazione culturale



IL REIKI

Introdotta in Giappone da Mikao Usui (1865-1926), *Reiki* è una tecnica energetica che racchiude in sé insegnamenti derivanti da antiche tradizioni orientali risalenti a più di 2500 anni fa.

Ciò che nel passato poteva apparire come qualcosa di misterioso e a tratti innaturale, oggi è spiegabile dalla fisica quantistica (nelle sue recenti scoperte) in termini di energia che pervade ogni strato dell'esistenza sia visibile che invisibile. Poiché tutto è energia, come dice lo stesso Einstein, l'essere umano può utilizzare a proprio beneficio tale risorsa convogliandola per il massimo bene suo e degli altri.

Reiki utilizza l'energia universale che viene canalizzata per riarmonizzare il nostro livello fisico, mentale e spirituale operando sui 7 chakra principali che sottendono al buon funzionamento del sistema energetico e vitale.

Reiki apporta benessere ai nostri organi, al nostro stato mentale-emozionale e al nostro cuore contribuendo alla nostra evoluzione spirituale poiché ci aiuta a sciogliere i blocchi interiori.

Reiki aiuta ad essere centrati, a vivere nel qui e ora, a radicarsi sostenendo pace e armonia della nostra anima, ci aiuta a guardare la vita con occhi nuovi e diversi poiché ci insegna a comprenderne i messaggi.

A livello corporeo *Reiki* dona forza perché gli organi vengono nutriti da un'Energia Universale che riarmonizza la nostra Energia Vitale. Secondo le filosofie orientali, infatti, le cause del disagio e della malattia sono spesso da attribuire ad un blocco della nostra Energia Vitale. Grazie a *Reiki* anche il sistema nervoso sentirà beneficio a vari livelli.

In gravidanza *Reiki* viene utilizzato per alleviare le tensioni fisiche ed emotive della futura mamma e per portare energia amorevole al bimbo in grembo; dopo la nascita, può aiutare i genitori a tranquillizzare il loro bebè in culla.

"Il calore che si irradia dalla mano, applicato ai malati, è altamente salutare." Ippocrate

Reiki viene utilizzato anche per aiutare i nostri animali da compagnia, per le piante, e per i luoghi in cui abitiamo o lavoriamo, non vi sono limiti di età per imparare ad utilizzarlo e tutti possono accedere ai suoi insegnamenti.

Associazione E.V.A. Evoluzione Vitale Armonica

Sede Legale: Via Cervel 82, Cordenons (Pn)

Sede Operativa: Via Dante 5 (Puja di Prata-Pn)

CF 91082640938

www.evoluzione@vitalearmonica.it

cell. 333-5349414



Evoluzione Vitale Armonica

E.V.A.

Associazione culturale



Reiki, una volta attivato, sar  sempre disponibile in noi e potr  essere utilizzato in ogni momento, poich  sar  sufficiente collegarsi mentalmente con il campo di energia.

Cominciando ad operare energeticamente su noi stessi attraverso i trattamenti ai 7 chakra principali, iniziamo a recuperare quelle energie che ci consumano a "correre dietro alle cose". Le giornate cominceranno e finiranno diversamente e, una volta imparato ad autotrattarci, possiamo trattare gli altri.

Reiki insegna a canalizzare senza sforzo l'energia universale per convogliarla l  dove   richiesto un intervento di riequilibrio e di riarmonizzazione energetica.

I QUATTRO LIVELLI REIKI USUI

- **Primo Livello: Il corpo fisico**
- **Secondo Livello: Il livello mentale**
- **Terzo Livello: Il livello Spirituale**
- **Quarto Livello: Il Master**

Primo Livello: Il corpo fisico

E' il livello in cui si impara a conoscere se stessi e ad intervenire energeticamente sul proprio corpo fisico per sbloccare e riarmonizzare i 7 chakra principali collegati alla vibrazione del sistema nervoso, endocrino, sanguigno e linfatico.

Si impara dapprima l'autotrattamento e, successivamente il trattamento agli altri (sia veloce che completo), il trattamento agli animali, alle piante, ai farmaci, ecc.

Si attiva, inoltre, il primo simbolo Reiki Usui.

Associazione E.V.A. Evoluzione Vitale Armonica

Sede Legale: Via Cervel 82, Cordenons (Pn)

Sede Operativa: Via Dante 5 (Puja di Prata-Pn)

CF 91082640938

www.evoluzione@vitalearmonica.it

cell. 333-5349414



Evoluzione Vitale Armonica

E.V.A.

Associazione culturale



Secondo Livello: Il livello mentale

E' il livello in cui ci si apre alla propria dimensione mentale ed emozionale per conoscerla, accoglierla e generare trasformazione laddove ve ne fosse bisogno portando amore incondizionato a se stessi.

A questo livello si apprende sia l'autotrattamento mentale che il trattamento mentale agli altri. Si impara, inoltre, a trasferire energia Reiki a distanza sia nello spazio che nel tempo poiché, l'attivazione del terzo simbolo annulla la condizione limitante spazio-temporale.

Si attivano il secondo e il terzo simbolo Reiki Usui.

Terzo Livello: Il livello Spirituale

E' il livello in cui si compie un passaggio vibrazionale che conduce ad una maggiore apertura del canale che connette alla dimensione Universale. E' il livello in cui si sviluppa la spiritualità che aiuta ad allargare e ampliare la coscienza di sé per nutrire una maggiore Fede nell'esistenza stessa

I trattamenti, a questo livello, si arricchiranno non di nuove tecniche, ma di maggiori e più intensi livelli energetici e vibrazionali.

Quarto Livello: Il Master

E' un livello al quale si accede quando si sente la "chiamata" interiore a chiudere un primo cerchio di esperienze. Il livello Master offre a ciascun partecipante ancora maggiori consapevolezza personali e collettive che apriranno lo sguardo ad un nuovo modo di vedere il mondo e la Vita nella sua totalità

Si attiva il Quarto Simbolo Reiki Usui.

Associazione E.V.A. Evoluzione Vitale Armonica

Sede Legale: Via Cervel 82, Cordenons (Pn)

Sede Operativa: Via Dante 5 (Puja di Prata-Pn)

CF 91082640938

www.evoluzione@vitalearmonica.it

cell. 333-5349414



Evoluzione Vitale Armonica

E.V.A.

Associazione culturale



Durante i percorsi Reiki Usui, potrebbero essere utilizzate pratiche, simboli e tecniche derivanti dalle conoscenze di Karuna Reiki.

KARUNA REIKI

E' un metodo sviluppato da William L. Rand, un Master Reiki che vive negli Stati Uniti. Karuna è un termine sanscrito che significa “azione compassionevole”, compassione è, altresì “com-patire” che significa “sentire insieme”.

Karuna Reiki non sostituisce Reiki Usui ma lo integra e lo rafforza. Il potere dell'energia di Karuna sta nella sua vibrazione, i suoi simboli vengono recitati come mantra, lo stesso nome dei simboli ha un potere di “autoterapia” e rivelatore che solo la pratica diretta può svelare.

Questo metodo sviluppa l'intuito. Praticando questo strumento di luce migliora la capacità di ascolto e di percezione delle proprie guide interiori.

Karuna Reiki contiene molti simboli, alcuni dei quali associati agli Arcangeli. Durante gli incontri si praticano alcuni rituali: “guarigione di vite passate”, “guarigione del Sé Ombra”, sviluppo del potenziale inespresso ecc..., e diverse tecniche di meditazione: Respiro, percezione corporea, contatto dei sensi del cuore.

L'approccio con i trattamenti e le tecniche è connesso con le energie sottili della persona e con il suo personale collegamento alla sua memoria vibrazionale.

Tutto ciò fa di Karuna Reiki uno strumento integrativo e potenziante di Reiki Usui e non un sostituto di esso. Il potere dell'energia di Karuna Reiki sta nella sua vibrazione

Associazione E.V.A. Evoluzione Vitale Armonica

Sede Legale: Via Cervel 82, Cordenons (Pn)

Sede Operativa: Via Dante 5 (Puja di Prata-Pn)

CF 91082640938

www.evoluzione@vitalearmonica.it

cell. 333-534941

